

Des courses d'orientation en forêt et en ville, à Quimperlé

Depuis des années, le Club d'orientation lorientais propose des sessions dans le secteur, avec très souvent la forêt de Toulfoën pour terrain de jeu. Dimanche 13 octobre 2024, deux courses seront proposées à Quimperlé (Finistère) : pour les initiés mais également pour les novices. À faire seul ou en groupe.



Une partie des membres du club d'orientation lorientais qui pratique ses activités entre le pays de Lorient et le pays de Quimperlé.

Pour sortir des sentiers battus, et découvrir une autre manière de courir, le Club d'orientation lorientais propose des sessions dans le pays de Quimperlé (Finistère) depuis très longtemps et une partie de ses membres en sont issus. Cela permet de maîtriser son itinéraire en toute autonomie et souvent en pleine nature. En se lançant dans une course d'orientation, les participants oublient l'effort, pris par l'enjeu de trouver les balises.

Une nouvelle saison qui démarre fort

Une quinzaine de membres du Club d'orientation lorientais (COL) a participé aux quatre courses d'orientation (CO) O'Rance (14 et 15 septembre) organisées par les clubs de Dinan et de Rennes (Ille-et-Vilaine) dans la vallée de la Rance (Saint-Malo, Saint-Suliac et Dinan). **« Il s'agissait d'un week-end sportif et convivial pour les adhérents qui**

ont partagé ensemble hébergement et repas au restaurant pour marquer les 40 ans d'existence de l'association », commente Élie Pradeilles-Rivoal, Président du Club d'Orientation Lorientais. À noter, le titre de champion de Bretagne de sprint pour Roger Elleouet, ainsi que plusieurs autres podiums (2°: Elise Bonnet, Françoise Anglade, Arnaud Caillibot ; 3° : Axel Caillibot, Matthieu Hallépée).

Une saison à venir festive

La reprise des entraînements a lieu ce dimanche, à 10 h, avec une séance organisée dans le vallon de Kergoff à Caudan. **« Toutes les personnes qui souhaitent découvrir l'activité sont les bienvenues. »** Les écoles de CO sont ouvertes à tous et les cours sont dispensés par des animateurs fédéraux bénévoles. La course d'orientation est un sport paritaire dans lequel chacun trouve un circuit adapté à son niveau. **« Les plus jeunes et les familles apprendront à lire une carte et à se repérer dans l'espace, poursuit le président, d'autres apprécieront autant le**

défi mental du choix d'itinéraire, que ce soit en courant ou en marchant. »

Dimanche 29 septembre, une animation sera proposée à Moëlan-sur-Mer dans le cadre des Virades de l'Espoir que le club soutient chaque année. En octobre, le club organisera le week-end « Lorient'ation », avec trois courses les 12 et 13 octobre : un événement grand public pour faire découvrir la CO et marquer les 40 ans d'activité du club sur le pays de Lorient-Quimperlé.

Une chasse à la balise (2 parcours : 20 ou 40 balises) aura lieu le samedi soir, à 19 h, dans le centre-ville de Lorient, au départ du quai du Péristyle. Le lendemain deux compétitions régionales sont organisées à Quimperlé : une course de moyenne distance en forêt de Toulfoën à 10 h et un sprint urbain entre basse-ville et haute-ville à 14 h.

Informations pratiques sur le site internet : www.co-lorient.fr ou par courriel à contact@co-lorient.fr